

PROGRAMME JOURNEE CYBER EKLAT DU SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012 MOUFIA

HORAIRES	ACTIVITE	LIEU	Avec qui ça ?	Lé po qui ?
7h00 à 8h30	Eveil TAICHI CHI QUONG ----- ACCUEIL	Amphi CASE bancoulier	CMBDN Et PARTENAIRES	Adultes pour TOUS
09h00				Zot tout
9h30	ECOLOGIE et tri sélectif			
10H15-12H00	ATELIERS TOURNANTS SLAM (Amphi plein air) ESPAGNOL (petite salle) CONTES (extérieur) SECURITE ROUTIERE *	au BANCOULIER		JEUNES
9h30/10h30	SAMBO Enfants et pré ados 5/7ans - 8/12ans - 13/16ans	Extérieur Gymnase	1 expert BEES 2° Et 1 prof par groupe	Maternelle Primaire Collège
10h15/12h00	DANSE SALSA	Salle danse gymnase		Adultes
10h30/11h30	MMA Educatif -----	Extérieur Gymnase	1 expert référent Et 1 moniteur MMA par groupe	5/7ans 8/12ans 13/16ans
----- 11h00/12h00	TAICHI CHI QUONG		----- Prof TAICHI	----- Tout public
11h30/12h00	CMLS RENCONTRE CHAMPIONS. « zotograph »  MMA : *combattants CONTENDERS	Gradins Gymnase Commission Régionale  REUNION CRS 974	Rencontres SAMBO : * champion d'Europe, 3 ^{ème} au monde * champion France	Lé zenfans la cour Zinfos po Lé parents
12h00/13h30	Pause DEJEUNER DETENTE Accu pression Japonaise AMMA (assis sur chaise)	GRADINS AMPHI BANCOULIER	COEDO : Diplomé <i>Touch Line</i>	6 euros 10 euros
13h30	CONTES	Extérieur		8 Ans et +
Dès 14h00	ATELIERS TOURNANTS SLAM (Amphi plein air) ESPAGNOL (petite salle) SECURITE ROUTIERE*	BANCOULIER		JEUNES
Dès 14h00	ZUMBA (danse)	Terrain Moufia		ADULTES
14h00/15h00	SELF DEFENSE FEMININE Et SAMBO DEFENSE	Gymnase Gymnase	J Marc VISNELDA CMLS MISTRAL Morgan	Femmes 13 à 77 ans
15h00 16h00	SAMBO Sportif et Combat	Gymnase	Expert BEES 2 + enseignants Sambo	13 à 77ans
16h00 17h00	MMA ados adultes	Gymnase	Moniteurs	13 à 77 ans

Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte
Inscriptions et réservations au Case à lire du Collectif Moufia Bois de Nèfles 0262 28 19 47
Lundi-mardi-mercredi-jeudi : de 09h00 à 11h30 et de 14h00 à 15h30